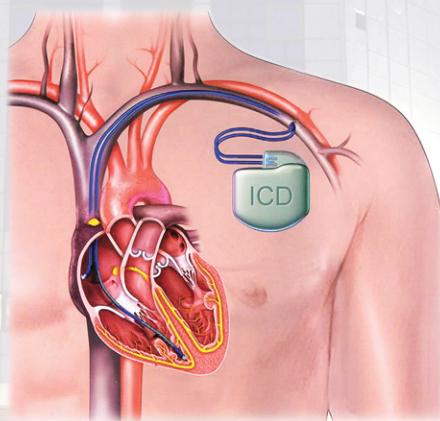




زندگی با CRT/ICD (ویرایش ۰۳)



ICD چیست؟

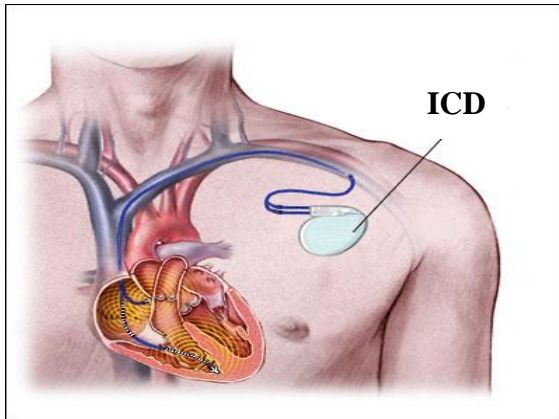
(۱) ICD چیست؟

- یک دستگاه شوک دهنده قلبی است که در قفسه سینه کاشته می‌شود و به طور اتوماتیک نامنظمی های خطرناک بطنی قلب را تشخیص داده و با دادن شوک، ریتم طبیعی قلب را به بیمار باز می‌گرداند.

**(۲) به چه علت پزشک پیشنهاد تعبیه ICD را به من می‌دهد؟**

- شما ممکن است سابقه ای از نامنظمی های خطرناک بطنی قلب را که بطور اورژانس با کمک تیم پزشکی با دادن شوک، خطر مرگ را برطرف کرده باشد داشته باشید. با تعبیه ICD موارد آریتمی بطنی که میتواند خطرناک و کشنده باشد با کمک دستگاه بطور اتوماتیک درمان می‌شود.

• بیماری که در معرض نامنظمی های خطرناک بطنی منجر به ایست قلبی می باشند پزشکان تمام سعی خود را جهت درمان این حالات و علل بوجود آورنده آن می کنند. ولی با وجود این تلاش ها جهت درمان، تجربه و تحقیقات نشان داده است که ممکن است ایست قلبی در مواردی پیش بیاید که درمان لازم در دسترس نباشد. به همین دلیل آنها ICD را پیشنهاد می کنند.



۳) یک ICD چگونه کار می کند؟

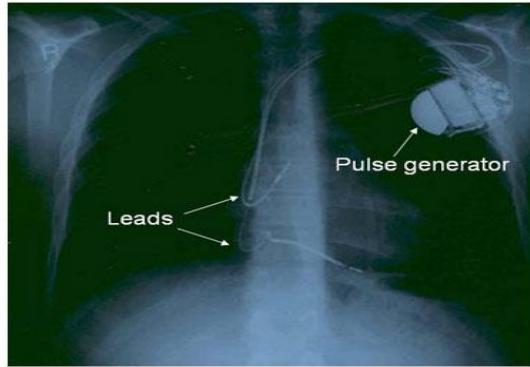
• ICD شما دائماً فعالیت الکتریکی قلب شما را چک می کند. اگر ضربان قلبی شما غیر طبیعی باشد، آنرا شناسایی می کند و با دادن یک درمان الکتریکی به طور اتوماتیک به قلب شما، ضربان قلب را به حالت طبیعی بر می گرداند.

۴) چگونه در بدن کار گذاشته می شود؟

- تعبیه ICD معمولاً بدون بیهوشی عمومی، و با بیحسی موضعی در سمت چپ قسمت قدامی فوقانی قفسه سینه انجام می شود و جهت تست دستگاه در نهایت به یک بیهوشی سبک نیاز می باشد.



- برای این منظور پزشک یک برش روی پوست بیمار داده و یک پاکت برای دستگاه در زیر پوست ایجاد می کند. دستگاه ICD از طریق سیم (لیدها) با قلب ارتباط داده می شود. این سیم ها با هدایت اشعه ایکس در حفرات قلب کارگذاری می شود.



سیم‌ها به ICD متصل می‌شود. سپس ICD داخل پاکت خود در زیر پوست قرار می‌گیرد. در نهایت لبه‌های پاکت به هم دوخته و بخیه می‌شود. در پایان کار فقط یک برآمدگی کوچک زیر پوست خود می‌بینید.



۵) هنگام ترخیص از بیمارستان چه نکاتی را به ذهن بسپارم؟

- حتماً پزشک زمان مراجعه بعدی برای کشیدن بخیه‌ها را به شما خواهد گفت. که معمولاً ۱۵ تا ۲۰ روز بعد می باشد.
- برای شروع فعالیت‌ها، حمام و ورزش و رانندگی حتماً از نظر پزشک خود تبعیت کنید.
- از برخورد و ضربه شدید اجسام به محل ICD دوری کنید و در صورت وقوع، پزشک‌تان را مطلع سازید.
- هرگونه قرمزی، تورم، تب، و ترشح از زخم و تورم بازوهایتان را به پزشک اطلاع دهید.
- در طی اولین ماه:
 - باری بیشتر از ۶-۴ کیلوگرم بلند نکنید.
 - از هل دادن، کشیدن، یا پیچ و تاب خوردن اضافی خودداری کنید. سعی کنید بازویتان بیش از ۹۰ درجه باز نشود.
- در طی سه ماه اول:
 - از کارهایی که در آنها عضلات قسمت بالای قفسه سینه دخالت دارد، خودداری کنید.

- از فعالیت‌هایی که می‌تواند امنیت شما را به مخاطره بیندازد (کوهنوردی، شنا، به تنهایی قایق سواری کردن، چادر زدن در مناطق دور افتاده) خودداری کنید.

- تا زمانی که پزشک‌تان تأیید نکرده رانندگی نکنید.

• بقیه ماه‌ها:

- از برخوردهای فیزیکی خشن که باعث زمین خوردن یا وارد شدن شوک به شما می‌شود خودداری کنید.

۶) پس از این که ICD نصب شد، چه زمانی می‌توانم به فعالیت‌های روزمره برگردم؟

• هدف برای شما بازگشت هرچه سریع‌تر به زندگی طبیعی است. ICD برای این کار گذاشته شده که اختلال ریتم شما را درمان کند و به حالت عادی برگرداند. به عنوان یک قاعده کلی، برای شروع دوباره فعالیت‌های فیزیکی از قضاوت خود استفاده کنید. معمولاً ICD مانع شما از انجام اغلب فعالیت‌ها نمی‌شود. بعد از گذاشتن ICD بیماران خیلی زود به زندگی عادی برمی‌گردند و احساس رضایت می‌کنند و بسیاری از فعالیت‌ها را که قبلاً اجازه انجام دادن آن را نداشتند می‌توانند از سر بگیرند.

۷) چه زمانی برای ویزیت مجدد مراجعه نمایم؟

• زمان مراجعه بعدی با نظر پزشک معالجتان مشخص می‌شود و معمولاً یک تا چند ماه بعد از تعبیه ICD صورت می‌گیرد. این ویزیت به هدف بررسی کردن عملکرد مناسب دستگاه انجام می‌شود. پزشک به کمک وسیله‌ای کامپیوتری به اسم پروگرامر (برنامه‌ریز) این کار را انجام می‌دهد و موارد زیر را در ICD بررسی می‌کند:

- کارآئی الکتریکی لیدها (سیم‌ها)

- عمر دستگاه ICD

- آیا در قلب شما در چند ماه گذشته بی‌نظمی خاصی اتفاق افتاده و این‌که دستگاه در برابر این بی‌نظمی چه درمانی را اعمال کرده است.

۸) وقتی عمر باتری تمام می‌شود چه اتفاقی می‌افتد؟

▪ معمولاً باتری‌های ICD ۶-۳ سال عمر می‌کنند و عمر باتری بستگی به تعداد درمان‌هایی دارد که برای بیمار داده شده است. باتری دستگاه شما به صورت آهسته و قابل پیش‌بینی تمام می‌شود. چندین ماه قبل از اتمام باتری، پزشکتان برای تعویض باتری اقدام خواهد کرد. این کار مانند زمانی که برای اولین بار دستگاه برای شما تعبیه شد، در اتاق عمل صورت می‌گیرد معمولاً آسان‌تر از تعبیه

ICD است. بیمار بعد از تعویض باطری خیلی زود (معمولاً ۱ روز بعد) مرخص می‌شود.

۹) کارت شناسایی ICD چیست؟

• در اولین مراجعه پس از ترخیص از بیمارستان به شما کارت شناسایی ICD داده می‌شود، که همیشه باید به همراه داشته باشید. به این ترتیب در صورتی که نیاز به مراقبت‌های پزشکی باشد، اطلاعات بیمار همیشه در دسترس خواهد بود. کارت شناسایی شما شامل نام شما، آدرس، شماره مدل ICD و لیدها، شماره سریال ICD و نام و شماره تلفن و آدرس پزشک متخصص شماست. روی این کارت تصویر ICD شما نیز گذاشته شده است تا در هنگام عبور از محل امنیتی فرودگاه مشکلی پیش نیاید. در صورت تغییر نام پزشک یا شماره تلفن تان و نیز پس از تعویض ICD باید برای تهیه کارت جدید اقدام نمایید.

۱۰) چه وقت با پزشکم تماس بگیرم؟

- در صورت دریافت شوک توسط ICD
- در صورت احساس هرگونه ضربان غیرطبیعی
- در صورت ایجاد تورم، قرمزی، گرمی یا ترشح از ناحیه زخم

- ایجاد تب که برطرف نشود یا روز به روز بیشتر شود.
- تصمیم‌گیری برای سفر بخصوص سفر حج

۱۱) آیا بیمارانی که ICD دارند، مجازند رانندگی کنند؟

- تصمیم‌گیری در این مورد بستگی به بیمار و شرایط او دارد. اغلب بیمارانی که ICD دارند زمانی اجازه رانندگی دارند که کاملاً بررسی شوند و هیچ احتمال از دست دادن هوشیاری برای آن‌ها وجود نداشته باشد. بعضی بیماران دارای ICD برای رانندگی محدودیت دارند. زمانی که ضربان قلب آن‌ها خیلی تند می‌شود یا ICD در حالت شوک دادن است، ممکن است احساس خواب‌آلودگی کنند یا حتی بی‌هوشی شوند. اگر در حالت رانندگی بی‌هوش شوند ممکن است تصادف کنند و صدمه ببینند.
- معمولاً اگر شخص دارای ICD در عرض ۶ ماه متوالی شوک دریافت کند انجام رانندگی برای او خطر محسوب می‌شود.

۱۲) آیا می‌توانم سرکار خود برگردم؟

- اغلب بیماران می توانند سرکار خود برگردند. شما و پزشک تان تصمیم گیرنده هستید. زمان از سرگیری کارها بستگی به نوع کار و فعالیتی دارد که می خواهید انجام دهید.

- بیماران دارای ICD نباید شغل خلبانی را ادامه دهند.

- به جز در شرایط محیطی خاص، ICD تحت تاثیر شرایط کاری قرار نمی گیرد.

- اگر محیط کارتتان خصوصیات زیر را دارد حتماً پزشک تان را مطلع سازید:

- محیط های با ولتاژ الکتریکی بالا

- وجود آهن رباهای قوی در محیط کار مثل ماشین های حمل آهن قراضه

- وجود سیستم رادار

۱۳) می توانم دوباره فعالیت جنسی داشته باشم؟

- ICD هیچ مداخله ای با روابط جنسی شما ندارد. ممکن است روابط جنسی یا فعالیت های روزمره ضربان قلب تان را بالا ببرد. در این صورت اگر ضربان قلب به بالای حد برنامه ریزی شده دستگاه برسد، شوک خواهد داد. در صورتی که چنین اتفاقی افتاد، حتماً

پزشک خود را مطلع سازید. زیرا ممکن است برای این مورد درمانی وجود داشته باشد. اگر زمان تماس شما با همسران به شما شوکی وارد شود، او فقط احساس خارش یا لرزش روی پوست خود می‌کند. اما صدمه‌ای به او وارد نخواهد شد.

۱۴) در حین مسافرت چه نکاتی را به یاد بسپارم؟

- اغلب بیمارانی که ICD دارند آزادانه سفر می‌کنند.
- بهتر است در مورد سفر خود با دکتر یا پرستارتان مشورت کنید. آن‌ها به شما احتیاطات لازم را در موقعیت‌های اورژانسی خواهند گفت.
- همیشه کارت شناسایی دستگاه ICD خود را در بازرسی‌های فرودگاه نشان دهید و از آن‌ها بخواهید تا بدن شما را با دست بازرسی کند نه با دستگاه‌های حس‌گر حفاظتی. در صورت احراز بازرسی برای عبور از دستگاه‌های حس‌گر، بهتر است هر چه سریعتر از این دستگاه عبور کنید و در چهارچوب آن توقف نکنید.
- اگر سفر شما بیش از ۶ ماه طول می‌کشد، از پزشک خود بخواهید ترتیب ملاقات شما با پزشک دیگری که مقیم آن‌جا است را بدهد.

- از پزشک خود بخواهید کتابچه ای برگه‌ای شامل توضیحات کامل در مورد ICD و کمک‌هایی که افراد در هنگام درخواست کمک از جانب شما می‌توانند انجام دهند، در اختیار شما قرار دهند.
- در مورد ICD به همسفرانتان توضیحاتی بدهید. به آنها بگوئید چه کارهایی لازم است انجام دهند و اگر دستگاه با انرژی بالا شوک داد یا شما بی‌هوش شدید، بهتر است چه کار کنند.
- در صورت مسافرت خارج از کشور، پزشک یا پرستارتان ممکن است اطلاعاتی در مورد مراکز قلب بین‌المللی داشته باشند. آن‌ها ممکن است در صورت لزوم با کارخانه سازنده نیز تماس بگیرند. زمانی که به مقصد رسیدید مرکز درمانی مرجع را شناسایی کنید.

۱۵) آیا ورزش برای ICD من ضرر دارد؟

- ورزش معمولی و نه رقابتی برای قلب شما مفید است و شما را برای داشتن یک زندگی فعال تشویق می‌کند. در مورد نوع برنامه ورزشی که برای شما بهتر است، با پزشک خود مشورت کنید.
- از تعداد کمی از ورزش‌ها باید اجتناب کرد مانند:
- ورزش‌های تماسی مثل کاراته و فوتبال که ممکن است باعث ضربه به پوست ناحیه عمل شود.

- تفنگ بادی و ساچمه‌ای نباید در مقابل سمتی که ICD تعبیه شده قرار گیرد.

- از شنا کردن در عمق دریا پرهیز نمائید.

- از قرار گرفتن موضع عمل در مقابل آفتاب پرهیزید و حتماً حداقل لباسی که این ناحیه را بپوشاند به تن کنید.

۱۶) زمان دریافت شوک از دستگاه چه احساسی به من دست

می‌دهد؟

• بعضی مردم احساس گرفتن شوک را مانند یک تکان کوچک و بعضی دیگر مانند یک تکان شدید سینه می‌دانند. البته اگر بی‌نظمی قلبی که در شما اتفاق افتاده طول بکشد، ممکن است سبب احساس تند شدن ضربان قلب، سرگیجه یا حتی غش کردن بکنید. در صورت غش کردن ممکن است هیچ آگاهی از زمان و احساس دریافت شوک نداشته باشید.

۱۷) اگر از دستگاه‌تان شوک دریافت کردید، چه باید بکنید؟

• هر گاه ضربان قلب شما تندی نامعمول پیدا کند، ICD برای درمان آن پس از چند ثانیه شوک می‌دهد. اگر دستگاه شوک داد، یک جای امن و ساکت پیدا کنید. بنشینید یا دراز بکشید تا به حال طبیعی

برگردید. از افراد خانواده یا دوستانتان بخواهید تا زمانی که احساس بهتری پیدا می کنید، کنارتان بمانند. اگر بعد شوک به حالت طبیعی برگشتید و علائم قلبی هنوز در شما پیداست، به اورژانس اطلاع دهید. اگر بعد از درمان احساس بدی ندارید و علائم دوباره ظاهر نمی شود، احتیاجی به مراجعه به اورژانس ندارید.

• در قدم بعدی نیاز به مراجعه سریع به پزشک خود دارید و طبق قرار در زمان معین به او مراجعه کنید و مسئله شوک را توضیح دهید اما اگر تعداد شوک ها زیاد باشد هر چه سریعتر با پزشک معالج تماس بگیرید.

۱۸) تداخلات الکترومغناطیسی چیست؟

• یک میدان الکترومغناطیسی خیلی قوی می تواند با عملکرد ICD شما مداخله کند. بدین شکل که یا در موقع لزوم ICD را از دادن شوک درمانی متوقف کرده یا شوک غیرضروری و نابجا اعمال می کند. این اثرات فقط تا وقتی است که شما در نزدیک این منابع هستید. به محض دور شدن شما از آن ها عملکرد دستگاه شما به وضعیت نرمال بر می گردد. در واقع میدان الکترومغناطیسی قوی می تواند موقتاً به مدارهای ICD شما آسیب رسانده یا برنامه تنظیم شده برای ICD را تغییر دهد.

• موارد زیر هیچ‌گونه اثر سوئی روی عملکرد ICD شما ندارند:

- اجاق‌های مایکروویو
- تلویزیون، امواج رادیویی، دوربین های فیلمبرداری
- دربازکن‌های اتوماتیک پارکینگ
- وسایل آشپزخانه مثل توستر، مخلوط کن، غذاساز، چاقو های برقی،...
- وسایلی مثل ماشین لباسشویی ، بخاری برقی، یخچال و فریزر، ماشین ظرفشویی،...
- پتوی برقی
- اسباب بازی های دارای کنترل از راه دور
- کامپیوتر
- دستگاه‌های تایپ برقی، ماشین فکس، و دستگاه کپی
- گوشی تلفن بی سیم

• تجهیزاتی که ممکن است به ICD صدمه بزند:

- **تلفن همراه:**

- حداقل باید ۳۰ سانتی متر از محل نصب ICD دورتر باشد.
- از نگهداری موبایل، نزدیک محل نصب ICD پیشگیری کنید.
- گوشی همراه را داخل جیب روی پیراهن یا جیب کمر بند نگذارید؛ چون بعضی گوشی‌ها زمانی که روشن هستند ولی کار هم نمی‌کنند، می‌توانند امواج ساطع کنند.
- تلفن همراه خود را با دست مخالف سمت نصب ICD خود بگیرید.

- **حسگرهای حفاظتی:**

- معمولاً در فروشگاه‌ها، کتابخانه‌ها و فرودگاه‌ها وجود دارند.
- اگر سریع از آن‌ها عبور کنید مشکلی ایجاد نمی‌کنند.
- به هیچ عنوان نزدیک این حس‌گرها نایستید. اگر مجبور هستید از این نواحی عبور کنید، کارت شناسایی ICD خود را نشان داده و از آن‌ها بخواهید تا این حس‌گرها را موقع عبور شما خاموش کنند و شما را به صورت دستی بازرسی کنند.

• تجهیزات دیگر: تجهیزات زیر ممکن است منابعی از میدان های الکترومغناطیسی قوی داشته باشند. همیشه آنها را حداقل ۶۰ سانتی متری از ICD خود دورتر نگهدارید.

- بلندگوهای استریو

- رادیوهای بزرگ

- آهن رباهای قوی

- تجهیزات صنعتی مانند ژنراتورهای بزرگ مولد برق و دستگاه های جوش کاری

- آنتن های فرستنده های رادیویی

- تلفن های ماهواره ای

- موتور ماشین روشن در حال کار

- موتور برقی روشن

- کوره ها

- دستگاه های گرم کننده آب

- برج های رادیو و تلویزیونی و خطوط پرقدرت با بیش از ۱۰۰۰۰۰ ولت

۱۳) آیا اقدامات پزشکی و دندانپزشکی روی ICD تاثیر سؤ دارند؟

• بیشتر این اقدامات با ICD شما مداخله‌ای ندارند. این کارها عبارتند از:

- تصویربرداری با اشعه ایکس مثل عکس قفسه سینه، عکس دندانپزشکی، سی‌تی‌اسکن و ماموگرافی

- اقدامات دندان پزشکی برای تمیز کردن یا تعمیر دندان‌ها

• سایر اعمال پزشکی سطح بالایی از مداخلات الکترومغناطیس را ایجاد می‌کنند و ممکن است اثرات جدی روی عملکرد ICD شما داشته باشد. در این موارد با پزشک خود مشورت کنید:

- سنگ شکنی

- الکتروکوتری (دستگاهی است که در طی جراحی جهت بند آوردن خونریزی از آن استفاده می‌شود).

- حرارت درمانی

- رادیوتراپی (اشعه درمانی)

- اولترا سونودرمانی

- برخی تجهیزات فیزیوتراپی

* توجه: MRI به هیچ عنوان برای بیماران دارای ICD پیشنهاد نمی‌شود زیرا برای انجام آن از آهن‌ربایی پر قدرت استفاده می‌شود.

• به خاطر داشته باشید همیشه پرسنل بیمارستان را از داشتن ICD مطلع سازید.

۱۴) آیا ICD بیماری قلبی من را درمان می‌کند؟

• متأسفانه خیر. ICD فقط می‌تواند بی‌نظمی‌های ضربان قلبی را که در اثر بیماری قلبی ایجاد شده را درمان کند.

۱۵) آیا نیاز به مصرف دارو دارم؟

• بیشتر بیماران با ICD به طور مرتب دارو می‌گیرند که ممکن است بخاطر هرگونه بیماری قلبی باشد. ICD نیاز به داروها را کم نمی‌کند اما با داروها نیز تداخلی ندارد. خوردن یا نخوردن دارو فقط توسط پزشک معالج شما توصیه می‌شود و خوردن یا قطع خودسرانه دارو ممنوع است.

• ICD می‌تواند بی‌نظمی‌های خطرناک ضربان قلب را به صورت موفقی متوقف کند اما نمی‌تواند از وقوع آن پیشگیری کند.

- در بعضی بیماران دارو درمانی برای کاهش تکرار بی نظمی ها و پیشگیری از شوک درمانی توسط ICD انجام می شود.
- در برخی موارد چنانچه میزان حملات قلبی نیازمند به شوک ICD زیاد باشد می توان با سوزاندن یا ablation این آریتمی ها، تعداد شوک را کاهش داد.
- در صورت خوردن داروی جدید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

۱۶) به خانواده و دوستانم چه بگویم؟

- در مورد ICD به آنها بگوئید. آنها باید بدانند که زمان دادن شوک درمانی توسط ICD احتیاج به کاری نیست به جز این که آنها شما را در وضعیت راحتی قرار دهند. و بهتر است خونسردی خود را حفظ کنند. بهتر است روش های احیا قلبی ریوی را یاد بگیرند. به آنها بگوئید که اگر بی هوشی شما پس از دادن شوک بیشتر از ۱ دقیقه طول کشید حتماً با اورژانس تماس بگیرند. حتماً شماره تماس پزشکتان را به دیگران بدهید.

۱۷) آیا پرهیز غذایی برای من لازم است؟

● پرهیز غذایی نیز بایستی توسط پزشک داده شود. بیمار بایستی بر حسب بیماری‌های زمینه‌ای از قبل مثل فشارخون و قندخون و چربی خون پرهیز غذایی داشته باشد. به طور کلی غذاهای سالم از قبیل میوه و سبزیجات و غذای کم چرب برای همه توصیه می‌شود و افراد بایستی تا حد امکان از چاقی افراطی پرهیز نمایند.

● بهتر است از پرخوری و معده پر اجتناب شود همچنین غذاهای تحریک کننده مانند قهوه تلخ بهتر است مورد استفاده قرار نگیرند.

* ICD در مجموع سه نوع هستند:

۱- ICD تک حفره ای برای بیمار با ریتم منظم دهلیزی

۲- ICD های دو حفره ای برای بیمار با سابقه نامنظمی دهلیزی

۳- ICD های سه حفره ای برای بیمار دچار نارسایی قلبی



تهران : کارگر شمالی، بزرگراه جلال آل احمد

تلفن: ۶۹-۸۸۰۲۹۶۰۰ نمابر: ۸۸۰۲۹۷۳۱

کدپستی: ۱۴۱۱۷۱۳۱۳۸ روابط عمومی: ۸۸۰۲۹۲۵۳

<http://thc.tums.ac.ir>